



Pulite la pelle con l'olio del tè

Ha riaperto a metà ottobre dopo 5 mesi di ristrutturazione il Kanuhura Resort, uno dei più esclusivi hotel delle Maldive, nell'atollo di Lhaviyani. Tra laghetti costellati di fiori di loto, giardini e lussuosi pavilioni, la Veyoge Spa propone trattamenti in sintonia con «la filosofia della natura». Efficacissimo per eliminare la fatica il Maldivian Theyo Dhemun, un massaggio al capo con movimenti rotatori usando un mix di oli tropicali e di rosa (1h e mezzo, 95 dollari). Tra gli anti-

stress, lo Stress Soother, con oli essenziali di lavanda, cedro e sandalo, eseguito con forti pressioni e movimenti che si rifanno alle tecniche shiatzu. Specifico per una pulizia profonda il Grapefruit Herbal Back Cleanser: un massaggio superenergico che mentre scioglie la tensione dei muscoli depura la pelle del corpo con una maschera a base di pompelmo emulsionata con olio delle piante del tè (50 min., 69 dollari). Info: tel. 02-48205240. **Maria B. Dal Lago**

L'INDIRIZZO

Ricami indiani a Bolzano

In lingua hindi Bani significa «fatto a mano» ed è il marchio scelto da Simona Stoppa per il suo negozio a Bolzano (via Goethe 2, tel. 04719775139). I prodotti degli artigiani che lavorano con Simona sono quelli Kantha. Si tratta di un tipo di tessuto che unisce la trapunta al ricamo, una tecnica nata nel Bengala per recuperare tessuti diventati troppo lisi. I Kantha sono lavorati sovrapponendo diversi strati di tessuto tenuti insieme da una fitta serie di impunture che gli conferiscono il tipico aspetto increspato: il ricamo completa poi ogni pezzo: scialli e stole, ma anche copriletto e borsette. Nel negozio di Bolzano si possono trovare anche i ricami del Kutch, regione del Gujarat dove i ricami raccontano lo stato e la vita di chi li indossa, identificando le diverse tribù. **Raffaella Moretti**



GOLA

Medaglia olimpica al Bleu D'Aoste

È stata la rivelazione della 4ª Olimpiade dei formaggi di montagna appena conclusasi a Verona, conquistando la medaglia d'oro nella categoria formaggi erborinati. Si tratta del Bleu d'Aoste, antico formaggio della Valle d'Aosta, di latte vaccino proveniente da vacche che mangiano l'erba dei pascoli al di sopra dei 600 metri. Dopo il caglio, viene inoculato il penicillium roqueforti, la forma viene modellata negli stampi, bucata più volte con lunghi spilloni su entrambe le facce (le muffe sono aerobiche e per svilupparsi hanno bisogno di aria) e lasciato stagionare in grotta per almeno 60 giorni. Il risultato è un formaggio a crosta dura leggermente rossiccia, pasta piuttosto dura e friabile, molto saporita, con un'erborinatura non troppo piccante, in un insieme molto equilibrato. Al pubblico costa 8,5 euro al kg. Centrale Laitière Vallée d'Aoste, Gressan (AO), tel. 0165.251511. In vendita anche da Panizzi Formaggi, Courmayeur, tel. 0165.843041. **Francesco Arrigoni**

QUESTA IBIZA È TRENDY D'INVERNO

Si fa chiamare Prassuna, che in sanscrito vuol dire fiore di campo. Milanese, viaggiatrice di professione e chef per hobby, dopo aver fatto decollare a Milano il Quattrocento è approdata a Ibiza (dove sempre più folta è la comunità che ci vive tutto l'anno). E in piena campagna di San Lorenzo ha trasformato una vecchia finca in un posticino delizioso, La Paloma. Dove ancora troneggiano un antico torchio per l'olio e un tavolone di pietra. Mentre i tromp-l'oeil nell'angolo/gazebo portano la firma di Orietta Sala, artista milanese di casa a Ibiza, famosa per coltivare un giardino con 350 tipi di rose. Aperto tutto l'anno; da non perdere il brunch della domenica (tel. 0034/971 325543). **Januaria Piromallo**

SPIRITO BRITISH VICINO AD ALASSIO



È un Relais & Châteaux di campagna accogliente come una dimora privata, in uno stile tra il British e il provenzale. La Meridiana (tel. 0182 580271, www.lameridiana-resort.com) è un angolo di quiete a due passi dalle spiagge-disco più mondane di Alassio. Per chi non gioca a golf nello storico 18 buche di Garlenda, la possibilità di massaggi antistress e decontratturanti, in camera o ai bordi della piscina rivestita di sabbia di quarzo. Su richiesta anche picnic-chic in barca a vela e lezioni di yoga. Una curiosità: l'omaggio alle signore prima della partenza. Acqua glicerinata, da un'antica ricetta dei pescatori liguri. Idratante e profumata con le note esclusive dell'hotel, mandarino e muschio quercino. **Mariangela Rossi**